



「貧血」

血液の中の赤血球や、その中の色素であるヘモグロビンが減った状態のこと。これらが不足すると酸素が足りない状態になり、めまいや息切れなどの症状が現れます。気持ち悪くなって立ちくらみを起こして倒れることを『貧血』と言う場合がありますが、ここで言う貧血とは別の病気です。

出典：国立国語研究所「病院の言葉をわかりやすくする提案」
<https://www2.ninjal.ac.jp/byoin/telan/ruikelbetu/teiangoo/teiangoo-ruikel-b/hinketu.html>

介護だより^{プラス}

kaigo dayori

発行
株式会社ベネッセスタイルケア
〒163-0905 東京都新宿区西新宿2-3-1 新宿モリスビル5F
<https://www.benesse-style-care.co.jp/>

高齢者施設のここが知りたい!...7

介護付有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅など、高齢者向け施設には、さまざまな種類や特徴があります。「複雑で違いがよくわからない」「どこまで対応してもらえるの?」「中の暮らしはどんな感じ?」という方のために、多様化する高齢者施設の「ここが知りたい!」をご紹介します。

Q

老人ホームを探しています。

老人ホーム紹介会社を利用して老人ホームを紹介してもらうのにはお金がかかるのでしょうか?
入居の判断は何を基準にしているのでしょうか?

82歳、男性。要介護2。奥様と2人暮らしをされていますが、転倒し大腿骨を骨折、急性期病院からリハビリ病院に転院し、1ヶ月目です。1ヶ月後に退院予定ですが、同居の奥様も持病があるため、在宅での生活は難しく、遠距離に住んでいる息子さんが紹介会社を使って老人ホームを探しています。

悩みポイント1 老人ホームを紹介してもらうのに費用がかかるのか

悩みポイント2 入居の判断はどのようにするのか

A

老人ホーム紹介会社が、老人ホームを探している方から紹介料をとることは一般的にありません。また老人ホーム側も、介護度が高い人を多く受け入れているところ、自立度の高い人のほうが向いているところ、介護度にかかわらず満遍なく入居できるところなど、さまざまあるため、介護度などで一律に入居の判断をすることはありません。

さらに詳しく

POINT

- 紹介会社は相談者と老人ホームの仲介役。
紹介会社に対し、相談者が費用を支払うことは原則ない。
- 入居希望者の身体状況、希望や老人ホーム側の体制によって
入居できるかは判断する。介護度だけが基準ではない。

◎ 紹介会社の多くは相談無料

有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅などを探すときは、ケアマネジャーや病院の相談員に紹介してもらったり、ご自身で老人ホームに問い合わせたりするほか、「老人ホーム紹介センター」などの名称で、老人ホームを紹介する会社（以下、紹介会社）に相談して探すケースもあります。

紹介会社は、要介護状態や入居後に必要な医療処置などの身体状況に加え、価格や立地、その方の性格やこれまでの生活も踏まえて、適している老人ホームを紹介します。相談者は、その提案を踏まえて、ホームを見学するなどした後、入居を決定し、老人ホームと入居契約を結びます。入居契約を結んだときに、老人ホーム側から紹介会社に対して紹介手数料が支払われることがありますが、相談者が紹介会社に対して相談料などの名目で費用を支払うことは原則ありません。



image

◎ 身体状況や希望に応じて入居判断

入居の判断については、入居される方の身体状況に加え、老人ホーム側の方針や体制も影響します。有料老人ホームの場合、「健康型」、「住宅型」、「介護付」の3つに大別され、健康型や一部の住宅型は介護が必要な方は入居できません。また介護付きでも、たとえば「看護師を24時間配置し、医療的ケア（診療の補助）が必要な介護度が高い人も受け入れられる」施設もあれば、「レクリエーションを充実させているため、介護度が比較的低い入居者が多い」施設もあります。いずれにせよ「入居される方の状態や希望に合った介護が提供できるかどうか」で、入居の判断を行います。

先日、一部の老人ホームが、入居する方が難病等の場合に紹介会社に対し、高額な紹介手数料を払っているケースがあったことがニュースになりました。現在、紹介会社による任意団体の「高齢者住まい事業者団体連合会（高住連）」や関係団体は、厚生労働省の通知に則り、平均的な紹介手数料から大幅に上振れした金額設定をしないよう、行動指針・遵守項目を見直しました。なお厚労省の通知では、老人ホーム側が紹介会社を選定する際は、高住連が運営する「高齢者向け住まい紹介事業者届出公表制度」に届出を行い、行動指針を遵守している事業者を選定することが望ましいとしています。



Q 紹介会社はどの施設でも紹介してもらえますか？

一般に、有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅、グループホームを紹介します。介護保険施設（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院など）は紹介会社は紹介していないことが多いため、入居を考えている方はケアマネジャーに確認してください。

Q 紹介会社を使う場合、必要な費用はありますか？

費用負担なく、契約までサポートをする紹介会社が大半です。老人ホーム見学時にかかる交通費などについては、相談者の方の交通費はご自身でお支払いいただきます。

Q 紹介会社は何をしてくれますか？

入居を希望される方の身体状況やこれまでの生活などを踏まえて、その方に適したホームを探すサポートを行います。気になった施設の資料を集めたり、見学日程の調整や同行をしたり、入居契約までのサポートをしたりします。まずは気軽に相談してみてください。

Q 紹介会社の相談員ってどんな人がやっているんですか？

紹介会社の相談員になるのに、特別な資格は必要ありません。紹介会社によっては、ケアマネジャーや介護福祉士、ホーム長経験者、看護師、管理栄養士など、有資格者や介護施設等での職務経験がある人を採用しています。



今日のいっぴん レシピのご紹介

しらすと 新じゃがの オープンオムレツ

調理時間…20 分
熱量…215kcal
塩分…1.2g
※分量当たり（市販トマトソース 50g を含む）

材料

じゃが芋 …………… 60g
全卵 …………… 1個
塩、胡椒 …………… 少々
しらす …………… 15g
バター …………… 5g
トマトソース
（又はケチャップ）……… 適量

レシピ提供：NANAIRO COOKING STUDIO
株式会社SOYOKAZE

作り方

- ①じゃが芋は茹でるかラップをしてレンジで加熱する。
- ②①のじゃが芋を一口大にカットする。
- ③ボールに卵を溶いて軽く塩、胡椒をする。
- ④③のボールにじゃが芋、しらすを加え軽く混ぜる。
- ⑤フライパンを加熱し、バターを溶かして④を流し入れる。
- ⑥両面に焼き色が付くまで焼く。
- ⑦器に盛り、トマトソースを添えて完成。

しらすの

栄 養 価

しらすには、筋肉やエネルギーの元になるたんぱく質や、骨や歯を形成するカルシウムのほか、カルシウムの吸収を助けるビタミンDなどが含まれています。

TOPICS 「クッキング」 デイサービス

こんにちは！介護だよりプラス「今日のいっぴん」のレシピ紹介をさせていただきます。NANAIRO COOKING STUDIO（以下なないろ）です。

なないろでは「料理」に旬の食材を使うことで、季節や四季の変化を感じていただ

いています。この日は、春の食材「あおさ」と「菜の花」「新玉ねぎ」を用いたメニューを作りました。

あおさを混ぜ込み、まん丸に揚げた「あおさのクリームコロッケ」。そして、なないろで大人気の特製「菜の花ミモザチーズ焼き」。これは炒めた新玉ねぎ、トマト、菜の花の上に、刻んだ卵白をマヨネーズであえたソースを乗せ、さらにチーズと卵黄のフレークを重ねて焼き上げた春満喫レシピです。淡い緑色が散りばめられたクリームコロッケと、鮮やかな黄色に焼き上がったミモザチーズ焼きは、作っているだけで春気分が楽しめます。



★NANAIRO COOKING STUDIO 自由が丘
TEL:03-5731-8620

★NANAIRO COOKING STUDIO 成城
TEL:03-5490-7166

★NANAIRO COOKING STUDIO 三軒茶屋
TEL:03-5779-3920

★NANAIRO COOKING STUDIO 杉並宮前
TEL:03-5344-1330